



Vrije Basisschool

De Bloesem
Appelboomgaardstraat 7
3740 Munsterbilzen
T. : 089 41 62 69

De Driesprong
Sint-Jozefstraat 14a
3740 Bilzen
T. : 089 41 44 31



Info: De nat-kam-methode

Wat heb je nodig?

kam • tandenstoker • luizenkam • crèmespoeling, conditioner of balsem • kom lauw water • 2 handdoeken • witte servetten of keukenrol

Hoe ga je te werk?

1. Je kind zit voorovergebogen over de wasbak of het bad. Maak het haar zeer nat met **lauw water**.
2. Wrijf het haar in met heel veel **conditioner**. Niet uitspoelen.
3. Kam de **knopen** uit het haar met de gewone kam.
4. Kam dan met de luizenkam. Kam van achter naar voor, dus van de nek naar het voorhoofd. **Start aan het oor** en schuif na elke kambeweging op tot je aan het andere oor komt. Let op: druk je kam goed tegen de **hoofdhuid**, want luizen nestelen zich zo dicht mogelijk bij de huid.
5. Veeg na elke kambeweging de kam af aan **wit keukenpapier** en kijk of je luizen ziet. Ze vallen op door de witte achtergrond. Een luis is 2 tot 4 mm groot en grijs-wit tot bruin van kleur.
6. Zitten er luizen tussen de tandjes van de kam? Verwijder ze dan met een **tandenstoker**.
7. Laat je kind nu rechtop zitten. **Herhaal het kammen** met de luizenkam, maar nu in de andere richting: van voor naar achter, dus van het voorhoofd naar de nek. Start weer bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor. Veeg telkens af aan het keukenpapier en kijk of je luizen ziet.
8. Als je klaar bent met kammen, spoel dan het haar uit en droog het met een **handdoek**.

Heb je luizen gevonden?

- Herhaal dan het kammen **om de 3 dagen**. Tot je geen enkele luis meer vindt.
- Controleer ook **alle huisgenoten** op luizen.
- Leg de kammen en haarborstels na gebruik in heet water van **60°C**, gedurende 5 minuten.
- Was alle kussenslopen en handdoeken die je kind gebruikt telkens op **60°C**. **Herhaal dat om de 3 dagen**, gedurende 2 weken.
- **Luizen sterven** als ze meer dan twee dagen niet op een hoofd zitten. Leg daarom dekbedovertrekken, knuffels, mutsen en sjaals 48 uur apart. Of steek ze een nacht in de diepvries, want ook dat overleven luizen niet.
- Zijn de luizen na 14 dagen nog niet weg? Vraag dan raad aan je **huisarts of apotheker**